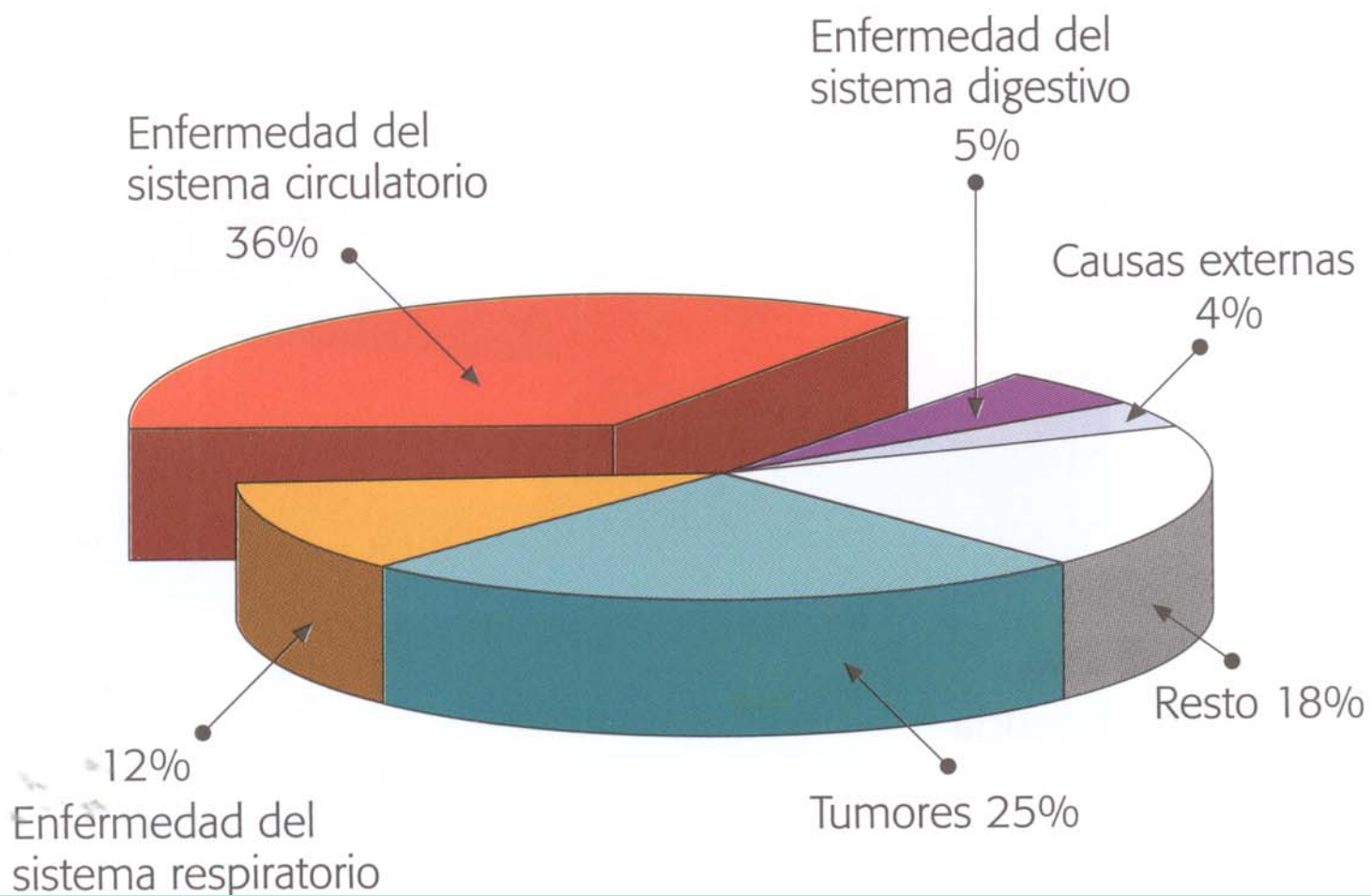


ESTRATEGIAS ACTUALES Y FUTURAS PARA LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

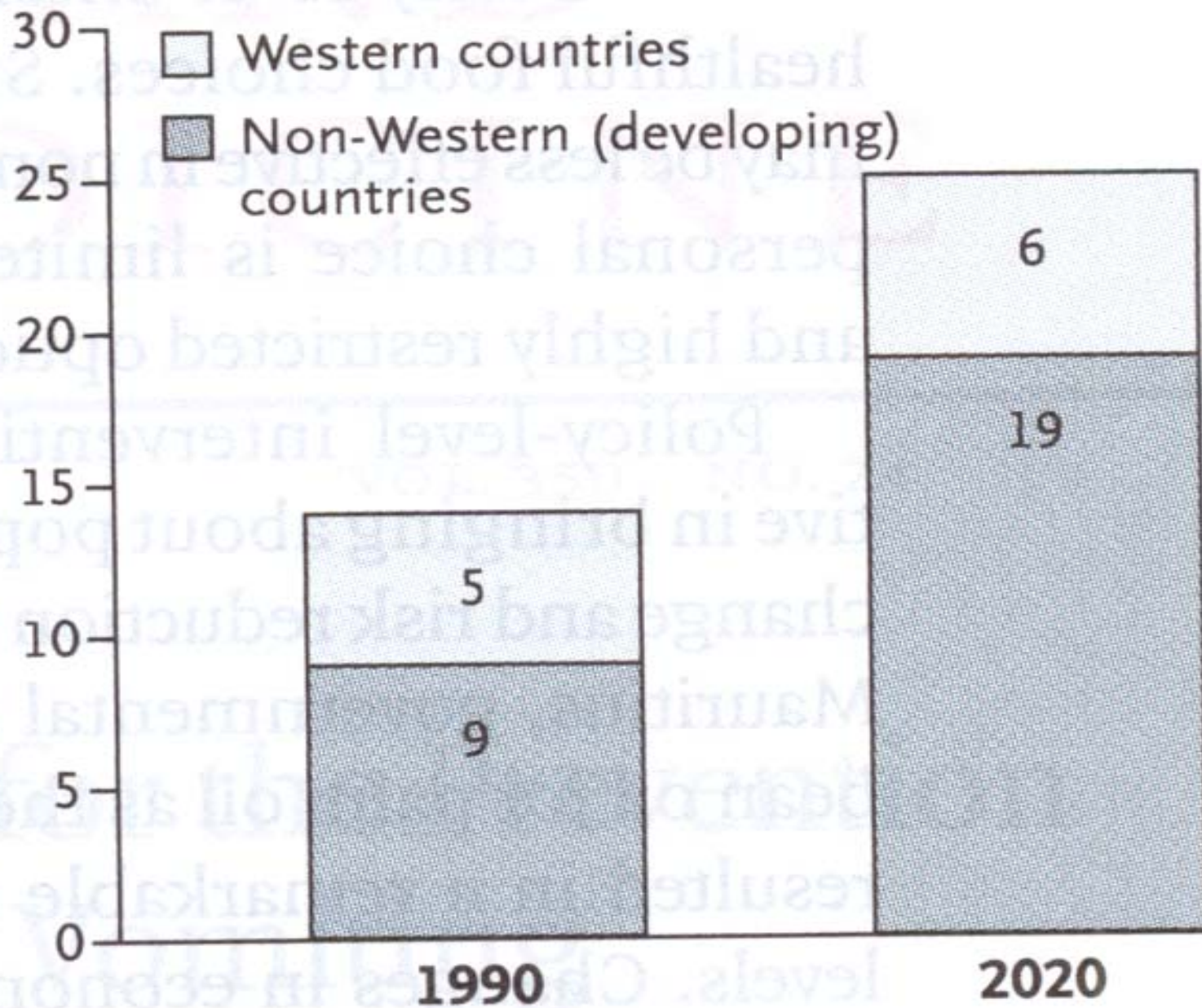
PRIMERAS JORNADAS CIENTÍFICAS DEL
CEIPC

Madrid, 27 y 26 de enero, 2006



Rodriguez Artalejo y cols.
Informe de la SEA, 2003

**Millions of Deaths
from Cardiovascular Causes**



The INTERHEART study

- Estudio caso-control del infarto agudo de miocardio en 52 países y su relación con los principales factores de riesgo.
- Se incluyeron 15.152 casos y 14.820 controles.

Yusuf S, et al
Lancet, 2004;364:937-952

The INTERHEART study

Factores de riesgo

- Tabaquismo
- Actividad física
- Hipertensión arterial
- Consumo de alcohol
- Diabetes tipo 2
- Apolipoproteínas B-A₁
- Obesidad abdominal
- Factores psicosociales
- Patrones dietéticos

Yusuf S.
Lancet, 2004

INTERHEART study

Conclusiones

- ❑ Nueve factores de riesgo fácilmente mensurables se asocian con más del 90% del riesgo de infarto de miocardio.
- ❑ Estos resultados son consistentes en todas las regiones y grupos étnicos.
- ❑ Por ello las medidas preventivas pueden ser igualmente eficaces en todos los países.

Yusuf S
Lancet 2004

BASES

La aterosclerosis se debe a una interacción genética-ambiente

Se inicia en infancia y adolescencia.

Afecta a la edad media y postrera de la vida.